



## **CAPODANNO ALL' OASI DI VICOVARO**

### **PACCHETTO 1 (dal 31 Dicembre al 1 Gennaio)**

#### **31 Dicembre 2009**

**ARRIVO:** dalle ore 16.00 sistemazione nelle camere

#### **CENONE**

##### **Menù Cenone**

**Aperitivo sotto l'albero**

##### **Antipasti**

Polentina ripassata al forno con verdure

Bruschette miste della Valle dell'Aniene

Insalata di polpo

Pepata di cozze

##### **I Primi**

Lasagne al forno

Strozzapreti alla francescana (zucchine, speck e pachino)

##### **Il Secondo**

Maialino in casseruola, prugne biologiche del parco, al profumo di alloro

##### **I Contorni**

Insalata mista

Patate di Avezzano, speziate, al forno

##### **A mezzanotte**

Lenticchie con salsicce e cotechino

##### **Dolci delle feste**

##### **Vini e spumanti**

#### **1 Gennaio 2010**

**COLAZIONE:** dalle ore 10,00 alle ore 11,00;  
entro le ore 12,00 si liberano le camere

**PARTENZA:** entro le ore 12.00

## **PACCHETTO 2 (dal 31 Dicembre al 1 Gennaio)**

### **31 Dicembre 2009**

**ARRIVO:** dalle ore 16.00 sistemazione nelle camere

#### **CENONE**

##### **Menù Cenone**

###### **Aperitivo sotto l'albero**

###### **Antipasti**

Polentina ripassata al forno con verdure

Bruschette miste della Valle dell'Aniene

Insalata di polpo

Pepata di cozze

###### **I Primi**

Lasagne al forno

Strozzapreti alla francescana (zucchine, speak e pachino)

###### **Il Secondo**

Maialino in casseruola, prugne biologiche del parco, al profumo di alloro

###### **I Contorni**

Insalata mista

Patate di Avezzano, speziate, al forno

###### **A mezzanotte**

Lenticchie con salsicce e cotechino

###### **Dolci delle feste**

###### **Vini e spumanti**

### **1 Gennaio 2010**

**MATTINATA** passeggiata nel Parco con possibile escursione lungo il fiume Aniene.

#### **PRANZO**

##### **Menù Pranzo di Capodanno**

###### **Antipasti**

Lonza, rucola e noci in crema di aceto balsamico

Frittelline di verdura in pastella

Polpettine di pane speziate

###### **I Primi**

Crepes ricotta e spinaci in salsa di formaggi

Fettuccine di farro al pomodoro

###### **Il Secondo**

Bauletti di pollo e speak sfumati al vino con piselli

## **I Contorni**

Verza rossa in padella

## **Dolci delle feste**

**PARTENZA** entro le ore 17.00

## **PACCHETTO 3 (dal 31 Dicembre al 3 Gennaio)**

### **31 Dicembre 2009**

**ARRIVO:** dalle ore 16.00 sistemazione nelle camere

## **CENONE**

### **Menù Cenone**

**Aperitivo sotto l'albero**

#### **Antipasti**

Polentina ripassata al forno con verdure

Bruschette miste della Valle dell'Aniene

Insalata i polpo

Pepata di cozze

#### **I Primi**

Lasagne al forno

Strozzapreti alla francescana (zucchine, speak e pachino)

#### **Il Secondo**

Maialino in casseruola, prugne biologiche del parco, al profumo di alloro

#### **I Contorni**

Insalata mista

Patate di Avezzano, speziate, al forno

#### **A mezzanotte**

Lenticchie con salsicce e cotechino

## **Dolci delle feste**

## **Vini e spumanti**

### **1 Gennaio 2010**

**MATTINATA** il giusto riposo!!

## **PRANZO**

### **Menù Pranzo di Capodanno**

#### **Antipasti**

Lonza, rucola e noci in crema di aceto balsamico

Frittelline di verdura in pastella  
Polpettine di pane speziate

#### **I Primi**

Crepes ricotta e spinaci in salsa di formaggi  
Fettuccine di farro al pomodoro

#### **Il Secondo**

Bauletti di pollo e speak sfumati al vino con piselli

#### **I Contorni**

#### **Dolci delle feste**

**POMERIGGIO:** passeggiata nel Parco con possibile escursione lungo il fiume Aniene e visita agli eremi benedettini

#### **CENA**

### **2 Gennaio 2010**

#### **ESCURSIONE PER L'INTERA GIORNATA con Pranzo al Sacco**

#### **L'ITINERARIO DALLA VILLA D'ORAZIO E COLLE CORNAZZANI**

Il carattere particolare di questo itinerario che permette di unire alla suggestiva escursione naturalistica la visita ad uno dei luoghi principe della memoria classica è legato sicuramente al tentativo di illustrare un territorio in un'ottica di lettura interpretativa dell'uso millenario che l'uomo ha evidentemente operato sui luoghi.

L'itinerario presenta notevoli aspetti interessanti: paesaggistico, storico, archeologico, faunistico e vegetazionale.

La storia dei luoghi è sottolineata dalla presenza innanzitutto dei resti della villa romana appartenuta al poeta latino Quinto Orazio Flacco, del Ninfeo degli Orsini, pregevole esempio di architettura seicentesca, e dell' eremo dei cappuccini di San Nicola, pregevole esempio di architettura religiosa arroccato su uno sperone calcareo.

Per quel che riguarda la vegetazione, l'escursione attraversa ambienti diversi: dalle rupi calcaree sede di formazioni rupicole a leccio prevalente, si arriva, inoltrandosi nei versanti interni fino alle quote più elevate, al bosco misto dominato da prevalenza di carpino e roverella, per poi lasciare spazio ai consorzi di transizione al faggeto con acero di monte, acero d' Ungheria e cerro e alle localizzate cerrete; attraversa inoltre pascoli cespugliati, castagneti e zone più umide a vegetazione igrofila. Sarà quindi possibile realizzare un laboratorio di botanica itinerante, analizzando gli adattamenti delle piante ad ambienti differenti.

Il luogo può offrire incontri diretti e fornire indicazioni sulla fauna che frequenta questo settore montano, come il cinghiale, vari mustelidi, scoiattoli, volpi; si dedicherà particolare attenzione alla ricerca delle tracce animali, sottolineando l'importanza di queste nello studio della zoologia.

Il percorso offre inoltre ottime opportunità per capire gli aspetti geologici del territorio: si può ammirare la profonda valle del fosso delle Chiuse con le incisioni torrentizie del bacino imbrifero e i tagli nella roccia operati per la realizzazione della sede stradale permettono di osservare la successione delle formazioni marnose, sedimentazioni formatesi in ambienti marini di transizione tra piattaforma continentale e bacino più profondo caratteristiche di questo settore di passaggio tra le successione del Dominio laziale-abruzzese e quella umbro-marchigiana.

Raggiungendo infine la cima del Colle Cornazzani ci troveremo su un vero e proprio balcone di visuale sull'Appennino abruzzese: da qui sono infatti visibili: il complesso del Monte Velino, l'imponente mole del Gran Sasso e i Monti della Laga, le aree protette laziali del Monte Navegna e Monte Cervia e dei Monti della Duchessa. In questa sede si svolgerà un piccolo laboratorio di orientamento, per una migliore e più completa comprensione dei luoghi.

#### **RIENTRO ENTRO LE 16.30**

#### **CENA**

**3 Gennaio 2010**

**MATTINATA** visita al Monastero di Santa Scolastica di Subiaco

**PRANZO**

**PARTENZA** entro le ore 17.00

**Per avere informazioni o PRENOTAZIONE BIGLIETTI contattare**

**Nazzareno: 329.4879908**

**Alessandro: 333.6082200**

**[www.capodannoeventi.it](http://www.capodannoeventi.it)**